

Dicono di noi

NEWS – Esselunga



Prizzo: <http://www.losport.it>

## internet

di Luisa Taliento

Indirizzi  
di località,  
palestre  
e centri.  
Bacheche

Il punto di partenza migliore per chi vuole praticare ogni genere di sport, dal **trekking** alla **subacquea**, dal **paracadutismo** alla **mountain bike**, è [www.losport.it](http://www.losport.it). Il sito si presenta diviso per aree tematiche: aria, terra, fuoco, acqua e indoor (chiamato V elemento) e consente di conoscere quali sono le scuole migliori in tutta Italia. Offre poi notizie sull'alimentazione, idee per viaggi a tema sportivo e la possibilità di mettersi in contatto, via e-mail, con uno staff di esperti nelle varie discipline, per avere consigli di tecnica e tattica. Un ulteriore servizio a disposizione dei navigatori è la bacheca on line: oltre ad agevolare le amicizie tra chi condivide la stessa passione atleti-

# In Rete per sport

on line, tornei e diete mirate. Così il web diventa il personal trainer virtuale

A photograph of two people. On the right, a woman in a black sports top and shorts is holding two yellow dumbbells. On the left, a man in a blue jacket and sunglasses is looking towards her. They appear to be in a gym or fitness setting.